

CALCUL D'UNE CHARGE DE TRAVAIL IDEALE PAR RAPPORT A UNE CHARGE MAXI (100%)

La charge maxi : pouvoir déplacer une charge qu'une seule fois.

MAXI	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%	110%	120%
20	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
25	3	5	8	10	13	15	18	20	23	25	28	30
30	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36
35	4	7	11	14	18	21	25	28	32	35	39	42
40	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40	44	48
45	5	9	14	18	23	27	32	36	41	45	50	54
50	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
55	6	11	17	22	28	33	39	44	50	55	61	66
60	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72
65	7	13	20	26	33	39	46	52	59	65	72	78
70	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70	77	84
75	8	15	23	30	38	45	53	60	68	75	83	90
80	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80	88	96
85	9	17	26	34	43	51	60	68	77	85	94	102
90	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90	99	108
95	10	19	29	38	48	57	67	76	86	95	105	114
100	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
105	11	21	32	42	53	63	74	84	95	105	116	126
110	11	22	33	44	55	66	77	88	99	110	121	132
115	12	23	35	46	56	67	81	92	104	115	127	138
120	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120	132	144
130	13	26	39	52	65	78	91	104	117	130	143	156
135	14	27	41	54	68	81	95	108	122	135	149	162
140	14	28	42	56	70	84	98	112	126	140	154	168
145	15	29	44	58	73	87	102	116	131	145	160	174
150	15	30	45	60	75	90	105	120	135	150	165	180
155	16	31	47	62	78	93	109	124	140	155	171	186
160	16	32	48	64	80	96	112	128	144	160	176	192
165	17	33	50	66	83	99	116	132	149	165	182	198
170	17	34	51	68	85	102	119	136	153	170	187	204
175	18	35	53	70	88	105	123	140	158	175	193	210
180	18	36	54	72	90	108	126	144	162	180	198	216
185	19	37	56	74	93	111	130	148	167	185	204	222
190	19	38	57	76	95	114	133	152	171	190	209	228
195	20	39	59	78	98	117	137	156	176	195	215	234
200	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240
REP			40	30	20	12	8	6	3	1		